

4

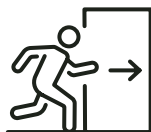
PRAKTIČNE VJEŠTINE

Naučite osnovne vještine prve pomoći i sigurnosne tehnike. Pomoći će vam da brzo reagirate i pružite neophodnu prvu pomoć sebi ili drugima do dolaska žurnih službi.

Vježba evakuacije: povremeno s obitelji prođite plan evakuacije kako bi svi znali reagirati brzo i učinkovito u slučaju potrebe.

Susjedi pomažu susjedima

Suradujući sa susjedima možete spasiti živote i imovinu. Sastanite se sa susjedima i isplanirajte kako će se susjedstvo ponašati nakon nesreće dok ne dođe pomoć. Znanje svakog pojedinca može pomoći u slučaju nesreće i u skrbi za susjede koji imaju posebne potrebe. Napravite i zajedničke planove za brigu o djeci u slučaju da roditelji nisu u mogućnosti doći kući.



Evakuacija

Evakuirajte se odmah ako je to službena uputa:

- slušajte radio i pratite upute koje su dale ovlaštene osobe
- obucite odjeću koja će vas zaštititi i otporne cipele
- uzmite zalihe koje ste pripremili
- zaključajte dom
- za izlazak koristite puteve koje su odredile nadležne službe. Ne koristite druge puteve ni prečace zato što je moguće da su neka područja opasna ili neprohodna
- ako dođe do nesreće, ostanite mirni i strpljivi. Počnite primjenjivati obiteljski plan evakuacije. Pregledajte ozlijeđene te pružite prvu pomoć unesrećenim osobama. Pratite radijski program kako biste čuli vijesti i upute nadležnih službi.

112
JEDINSTVENI BROJ
ZA HITNE SITUACIJE



4

KORAKA DO SIGURNOSTI



112
JEDINSTVENI BROJ
ZA HITNE SITUACIJE



1

INFORMIRANJE I EDUKACIJA

Edukacija: naučite o osnovnim sigurnosnim pravilima i postupcima. Pratite upute lokalnih vlasti i sustava civilne zaštite.

Mjesto okupljanja: s članovima obitelji odredite mjesto sastajanja, poput javne površine ili ustanove u blizini doma. Odredite i alternativno mjesto ovisno o ugrozi.

Svijest: razgovarajte s ukućanima o mogućim ugrozama, upoznajte djecu s mogućim posljedicama, kako bi bili svjesni ozbiljnosti situacije i kako bi izbjegli paniku te se znali snaći ako dođe do izvanrednog događaja.

2

PRIPREMA I PLANIRANJE

Plan evakuacije: napravite obiteljski plan evakuacije u slučaju hitne situacije. Obavezno raspravite s obitelji koji su to slučajevi kada je potrebno reagirati te s njima prođite plan koji ste razradili.

Komunikacijski plan: dogovorite s ukućanima na koji način ćete ostati u kontaktu ako nema signala, poput korištenja poruka umjesto poziva ili slanja poruka putem društvenih mreža, kad je to moguće.



Komplet za preživljavanje: u ruksak, torbu ili veću čvrstu vrećicu stavite neophodne stvari za slučaj evakuacije. Sljedeći popis može biti podsjetnik koji se po potrebi može i dopuniti:

- voda - pakirana, obična, u količini za najmanje 2 dana (1,5 -2 litre po danu)
- hrana - dehidrirana ili konzervirana, u količini za najmanje 2 dana
- higijenske potrepštine - četkica i pasta za zube, zaštitna maska za lice, papirnate maramice, toaletni papir, higijenski ulošci, antibakterijski gel i sl.
- medicinske potrepštine - flasteri, sredstvo za dezinfekciju, zavoji, naočale (ako ih koristite) ili neka druga medicinska pomagala i lijekovi
- priručna sredstva i elektronika - otvarač za konzerve, napunjena baterija za mobitel (u trenutku evakuacije samo dodajte mobitel), prijenosni radijski prijemnik na baterije i rezervne baterije
- svjetiljka, pištaljka, šibice ili upaljač, plastične vrećice za smeće, ljepljiva vrpca i sl.
- novac, dokumenti i telefonski brojevi ukućana, rodbine i prijatelja na papiru (za sve ostale hitne situacije zovite 112)
- odjeća i spavanje - vreća za spavanje ili deka
- karta s unaprijed ucrtanim evakuacijskim putovima
- hrana i potrepštine za kućne ljubimce, ako ih imate.

3

KOMUNIKACIJA I POVEZIVANJE

Važne informacije: Upoznajte obitelj s brojevima žurnih službi, brojeve postavite na vidljivo mjesto u vašem domu kako bi u svakoj situaciji mogli odmah pozvati žurne službe. Upoznajte svoje susjede i zajednicu, razmjena kontakata može biti od koristi u kriznim situacijama. Informirajte se zajedno s obitelji o načinima na koje možete komunicirati u slučaju prekida komunikacijskih kanala.



Brojevi hitnih službi:

JEDINSTVENI BROJ
ZA HITNE SITUACIJE: **112**

POLICIJA: **192**

VATROGASCI: **193**

HITNA POMOĆ: **194**

POMOĆ NA CESTI: **1987**